

## 共担防艾责任 共享健康权利（一）

每年的12月1日是世界艾滋病日,2017年“世界艾滋病日”宣传活动主题是“**共担防艾责任,共享健康权利,共建健康中国**”（英文主题是**Right to Health**）。意在说明健康是促进人类全面发展的必然要求,也是广大人民群众的共同追求,人人都享有健康权利,艾滋病感染者同样享有平等获得健康服务的权利。每个人是自己健康的第一责任人,防治艾滋病既需要政府组织领导,也需要全社会和每个人贡献力量,形成政府领导,部门合作,人人参与,共建共享的良好局面,共同努力实现健康中国建设目标。



艾滋病由感染艾滋病病毒(HIV 病毒)引起,这种病毒终生传染,破坏人的免疫系统,使人体丧失了抵抗各种疾病的能力。HIV 本身并不会引发任何疾病,而是当免疫系统被 HIV 破坏后,人体由于失去抵抗能力而感染其他的疾病导致各种复合感染而死亡。艾滋病病毒在人体内的潜伏期平均为

12 年至 13 年，在发展成为艾滋病病人以前，病人外表看上去正常，他们可以没有任何症状地正常生活和工作很多年。



## 一、艾滋病的传播途径：

- 1、血液传播：通过静脉注射毒品，输血或使用血制品，使用不洁的各种医疗器械，如针头、针灸针、口腔器材及共用剃须刀或牙刷等。
- 2、性传播：通过性行为传播是主要的传播途经。同性恋的性行为同样具有危险性。
- 3、母婴传播：母亲通过胎盘，产道和哺乳传染给婴儿。除此以外，艾滋病不会通过空气、饮食（水）传播，不会通过公共场所一般性日常接触如握手、拥抱等传播，不会通过接触纸币、票证、银行卡等传播，蚊蝇叮咬及在游泳池游泳也不会传播。

### 共担防艾责任 共享健康权利（二）

## 二、艾滋病主要症状

- 1.一般症状：艾滋病可以出现持续发烧、虚弱、盗汗，持续广泛性全身淋巴结肿大。特别是颈部、腋窝和腹股沟淋巴结肿大更明显。淋巴结直径在 1 厘米以上，质地坚实，可活动，无疼痛。体重下降在 3 个月之内可达 10%以上，最多可降低 40%，病人消瘦特别明显。
- 2.呼吸道症状：长期咳嗽、胸痛、呼吸困难、严重时痰中带血。

3.消化道症状：食欲下降、厌食、恶心、呕吐、腹泻、严重时可使便血。通常用于治疗消化道感染的药物对这种腹泻无效。

4.神经系统症状：头晕、头痛、反应迟钝、智力减退、精神异常、抽搐、偏瘫、痴呆等。

5.皮肤和黏膜损害：单纯疱疹、带状疱疹、口腔和咽部黏膜炎症及溃烂。

6.肿瘤



### 三、艾滋病的预防

艾滋病(AIDS)虽然是一种极其危险的传染病，但对于个人来讲是完全可以预防的，主要预防措施有：

- 1、遵守法律和道德、洁身自爱、反对婚前性行为、反对乱性。
- 2、不进行卖淫、嫖娼等违法活动。
- 3、不以任何方式沾毒、吸毒，远离毒品。
- 4、不擅自应用未经检验的血制品，减少不必要的输血。

- 5、不与别人共用牙刷，剃须（刮脸）刀。
- 6、不去消毒不严格的医疗机构打针、拔牙、针灸、美容或手术。
- 7、避免在日常工作、生活中沾染伤者的血液。
- 8、正确使用避孕套有助于避免感染艾滋病。
- 9、患有性病等应及时治疗，否则会増加艾滋病感染的危险。

